

# ah **betereten**

Ons verhaal over duurzame vis en garnalen



Daniel Caljouw: 'Als garnalenvissers vinden we het belangrijk om verantwoordelijkheid te nemen.'



## Winnen: een dagje mee op een garnalenkotter

Zelf een keer meemaken hoe de Hollandse garnalen van Albert Heijn worden gevangen? Dat kan! Tien mensen mogen een dagje mee op een kotter. De trip vindt plaats op vrijdag

14 oktober 2022. Wil je kans maken? Ga naar [cornellsvrollijkseafood.eu](https://cornellsvrollijkseafood.eu) of scan de QR-code voor meer info en aanmelden.



# Verduurzamen van schip naar schap

Om de aarde – met al haar onmisbare zeeën en oceanen – beter achter te laten, loopt Albert Heijn voorop als het gaat om verantwoord gekweekte en duurzaam gevangen vis. Een mooi voorbeeld is de keten van onze Hollandse garnalen. Die verduurzamen we van schip naar schap.

**E**lke zondagnacht zet de kotter van Daniel Caljouw koers richting de Noordzee of Waddenzee om Hollandse garnalen te vangen. Meestal keert zijn schip op vrijdagmorgen terug in de haven. De garnalen zijn dan al aan boord gekookt en gekoeld. Daniel leerde het ambacht van zijn vader. 'Het mooiste aan dit vak blijft het werken in en met de natuur', zegt hij. Daniel wil graag dat volgende generaties het ambacht kunnen voortzetten. 'Als garnalenvissers vinden we het belangrijk om verantwoordelijkheid te nemen. Daarom proberen we de hele keten van schip naar schap zo duurzaam mogelijk te maken.'

## Albert Heijn laat garnalen in Nederland pellen. Dat scheelt veel transportkilometers

### Overbevissing tegengaan

Vis is niet alleen lekker, maar ook gezond. Het Voedingscentrum raadt aan om minimaal één keer per week vis te eten. Dat kan zorgen voor een dilemma. Onze wereldwijde visconsumptie is de afgelopen vijftig jaar verdubbeld en ondanks de steeds betere regelgeving is er op sommige plekken sprake van overbevissing. Dat wil zeggen dat er meer vis wordt gevangen dan er weer bij komt. Om de oceanen en zeeën beter achter te laten voor volgende generaties, is het cruciaal om te kiezen voor duurzaam gevangen of verantwoord gekweekte vis. Bij Albert Heijn zie je dat terug: 92 procent van de vis in onze schappen heeft het MSC- of ASC-keurmerk. De rest is biologisch gewekt of afkomstig van een betrouwbaar verbeterprogramma.

### Garnalen met keurmerk

De kotter van Daniel maakt deel uit van een vloot garnalenkotters van

Albert Heijn's partner Cornelis Vrollijk. Allemaal voldoen ze aan de regels van het MSC-keurmerk. Dat heeft als doel om overbevissing tegen te gaan en te zorgen dat het overige onderwaterleven niet wordt bedreigd door de visvangst. 'De netten waarmee we garnalen vangen hebben bijvoorbeeld een grotere maaswijdte gekregen', legt Daniel uit. 'Daardoor blijven kleinere garnalen in zee achter en krijgen ze de kans om door te groeien. Ook zorgen we ervoor dat niet onbedoeld andere vissen dan garnalen in onze netten terechtkomen'. Daarnaast worden mogelijkheden onderzocht om de vloot op alternatieve brandstof te laten varen en nemen de garnalenvissers het afval mee dat in hun netten belandt. 'Zo verdwijnt het uit zee en kan het aan wal gerecycled worden.'

### In Nederland gepeld

Het verduurzamen van de garnalenketen houdt niet op bij de vangst. Tot voor kort

## Garnalenvissers nemen het afval mee dat op zee in hun netten belandt

## 92 procent van de vis bij Albert Heijn heeft het MSC- of ASC-keurmerk

werden alle Hollandse garnalen handmatig gepeld in het buitenland, vooral in Marokko. Een technologische innovatie maakt het pellen weer lokaal mogelijk. Albert Heijn laat al zijn Hollandse garnalen machinaal pellen in het Groningse Lauwersoog. Dat scheelt per lading garnalen al snel 5000 km aan transportkilometers en dus wordt er veel CO<sub>2</sub>-uitstoot gereduceerd. Extra voordeel is dat de garnalen al enkele dagen na de vangst in het schap liggen, waardoor er een lagere concentratie conserveringsmiddelen mogelijk is. 'Dat proef je', zegt Daniel Caljouw. 'Het is de echte, pure smaak van de Hollandse garnaal. Die is niet te overtreffen.'



Meer weten over duurzame vis bij Albert Heijn? Scan de QR-code of ga naar [ah.nl/over-ah/beter-eten](https://ah.nl/over-ah/beter-eten).